



Matthias Kärcher

Zertifizierter Iyengar® Yogalehrer

Stuttgart
28./29.10.2023

In Kooperation mit
Yoga West

Schwabstraße 12a
70197 Stuttgart

Yoga & Philosophie

NEUE
WORKSHOP-
SERIE

Teil 2. Das philosophische Konzept „Samkhya“

Unsere Philosophie-Serie führt in 6 Workshops systematisch in das komplexe und philosophische System Yoga ein. Die Asanas stellen das unverzichtbare Fundament des Yogaweges dar, aber der eigentliche Yoga beginnt dort, wo wir die Körperlichkeit zurücklassen.

Der zweite Teil der Serie befasst sich mit dem philosophischen Konzept „Samkhya“, ein Denkmodell, das die Existenz in Form einer Aufzählung relativ wissenschaftlich erklärt. Auch der Yoga gründet sich auf diesem System, weswegen ein Grundwissen darüber sehr wichtig ist. Im Workshop wechseln sich Vortrag und Yogapraxis ab. Wir beginnen den Samstag mit einer kurzen Zusammenfassung des ersten Teils (Geschichte des Yoga).

Unser neues Extra am Sonntagnachmittag richtet sich an alle, die sich bei einem gemeinsamen indischen Lunch-Snack mit uns über philosophische und andere Themen zum Yoga austauschen wollen. Anmeldung erforderlich.

Samstag, 28.10.2023	09.30 – 12.30 Uhr / <i>Mittagspause</i> 15.00 – 18.00 Uhr
Sonntag, 29.10.2023	09.30 – 12.30 Uhr
Extra am Nachmittag	13.00 – 15.00 Uhr (Lunch & Austausch)
Kurspreis	165,00 € (Extra am Sonntag 35,00 €, inklusive Lunch) Einzelne Blöcke auf Anfrage Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

nächste Workshop-Themen: Die Yogasutren des Patanjali · Hatha-Yoga · Yoga nach BKS Iyengar · Was bedeutet Yoga im Alltag

Matthias Kärcher

Ich bin zertifizierter Iyengar® Yogalehrer, lebe in Berlin und entwickle für Privatschüler, Kleingruppen und Institutionen individuelle Unterrichtskonzepte. Darüber hinaus biete ich Workshops zu unterschiedlichen Schwerpunkt-Themen an und organisiere Yoga-Reisen. Ein wichtiger Fokus meiner Arbeit ist die Spezialisierung auf Berufsmusiker der Klassischen Musik. Hier arbeite ich mit Orchestern, Akademien und Hochschulen zusammen, halte Vorträge und bin Privatlehrer für Gesangs- und Instrumental-Solisten.

Weitere Informationen und Anmeldung

Anika Gehlert · www.yogawest.de

Telefon: 0173 9865208

Matthias Kärcher · www.iyengar-yogalehrer.de

Telefon: 0177 9717250



Internationales Lehrerzertifikat der Iyengar®
Yoga-Vereinigung-Deutschland (IYD) e.V.